



Snaga za cijeli život

Well be d.o.o.
HUR distributer za Hrvatsku
Damir Rovis

HUR medicinska oprema razvijena je sa sveučilištima

Helsinki University Research (HUR) razvija rješenja za:

- rehabilitaciju,
- održavanje snage i balansa starije populacije.
- istraživanje i razvoj.

HUR oprema **jedinstvena je** oprema prilagođena osobama u invalidskim kolicima.

HUR rješenja obuhvaćaju opremu za vježbanje, rehabilitacijske koncepte vježbanja, razvoj i istraživanje, softversku podršku upravljanja procesom vježbanja i vježbalištem, korištenje prikupljenih podataka za motivaciju, nadzor i istraživanje.

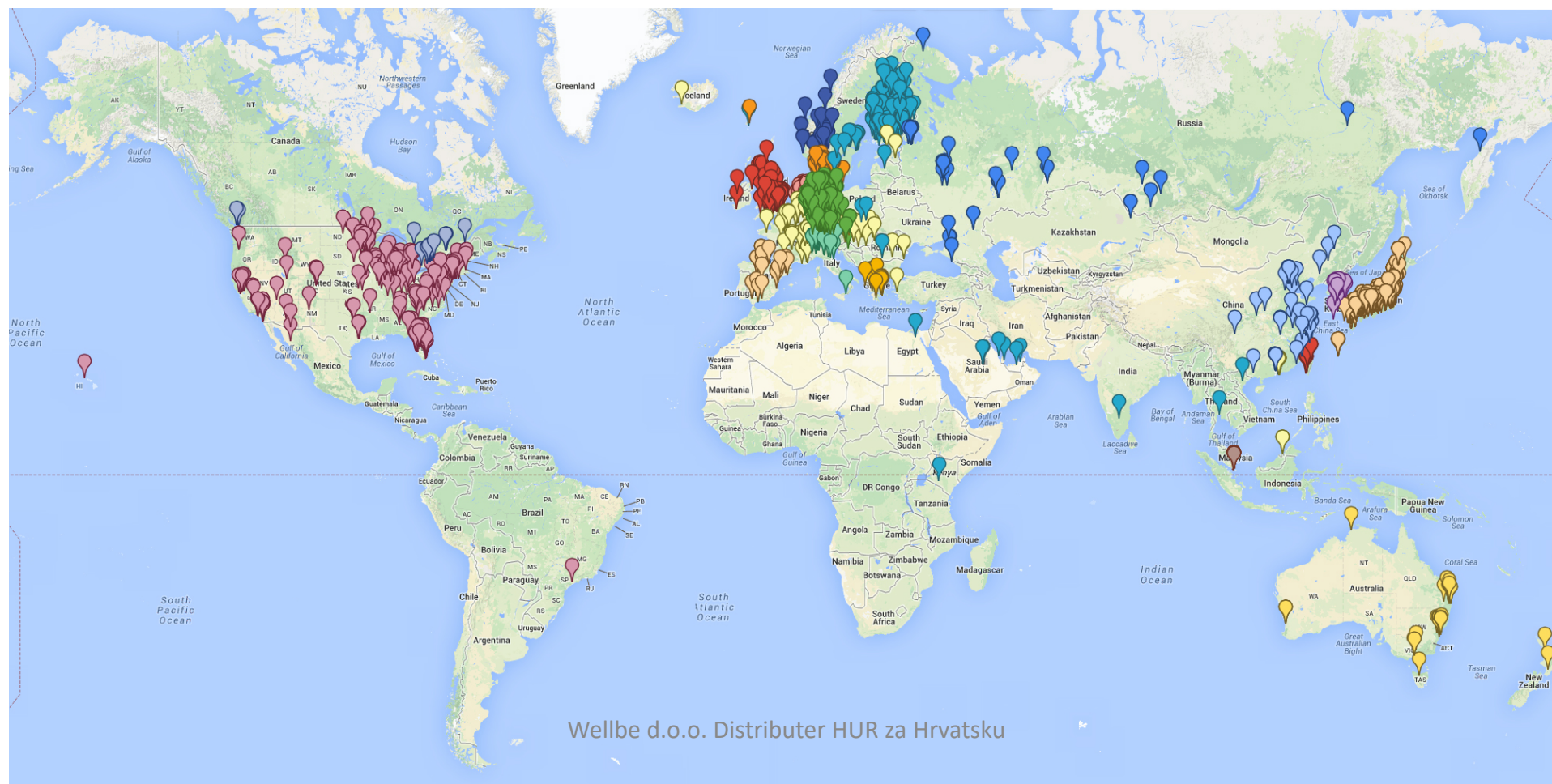
HUR Premium Line medicinska je oprema klase 1. (93/42/EEC)

Certifikati: ISO 13485:2003 ISO 9001:2008

Natural Transmission™ - zaštitni znak HUR-a, stvara otpor za vježbanje zračnim pritiskom.



30 godina iskustva, razvoj, istraživanje, proizvodnja
5 kontinenata
12.000 instalacija



NAGRADE



Innovator Award Winner, 2012

International Council on
Active Aging (ICAA)



**Technology and Innovation
Award winner, 2014**

Medical Fitness Association



**Eldercare Innovation
Award winner, 2017**

Aging Asia

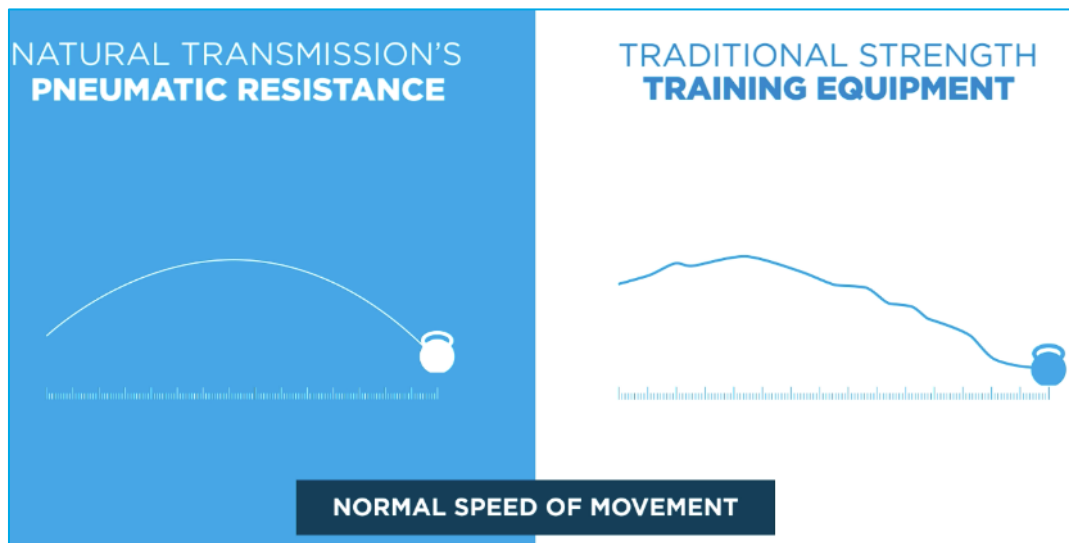
HUR NATURAL TRANSMISSION

Otpor zračnim pritiskom, najbolji izbor za rehabilitaciju i stariju populaciju

- Pneumatika (tehnologija otpora zraka) proizvodi koncentrične (+) i ekscentrične (-) sile, kao u prirodi. Može se koristiti za izometrička mjerenja.
- HUR-ov Natural Transmission prilagođava otpor sili koju mišić daje bez obzira na brzinu pokreta.
- Stres na zglobovima i vezivnom tkivu je minimiziran ... sve je to bez obzira na brzinu pokreta, a uvijek se održava **napetost mišića za maksimalan učinak vježbanja.**







- Opterećenja počinju od nule, a može se povećati za samo 100g ili 1kg
- Natural Transmission sustav pruža optimalno opterećenja mišića kroz cijeli raspon pokreta, što daje maksimalno efikasno vježbanje bez rizika ozljede.
- Otpor se prilagođava snazi mišića bez obzira na brzinu pokreta.

Prednosti HUR rješenja

ZA PACIJENTA

- Prirodni pokreti - slijedi prirodni pokret mišića (Natural Transmission)
- Zračni otpor stvara minimalni stres za mišiće, tetive, ligamente i zglobove
- Autonomnost vježbanja – sve je unaprijed određeno, s informacijama na ekranu
- Za svaku dob i snagu
- Otpor od 100gr i povećanje za 100gr na više
- Koncentrične i ekscentrične vježbe, izometrička mjerenja snage
- Vježbe snage i brzine
- Graničnici za sigurno vježbanje i prevenciju ozljeda
- Ergonomska sjedala, zatvorena konstrukcija i lak pristup



Wellbe d.o.o. Distributer HUR za Hrvatsku

Prednosti HUR rješenja

ZA LIJEČNIKE I FIZIOTERAPEUTE

- Pristup postojećim i budućim istraživanjima i rješenjima (HUR R&D)
- Program (SmartTouch) ubrzava uvođenje novih pacijenata, nema papira. Program prepoznaje mogućnosti pacijenta i predlaže promjenu parametara vježbi. Ušteda vremena je velika.
- Razvijeni medicinski koncepti: kardio rehabilitacija, hipertenzija, rehabilitacija koljena i kuka, rehabilitacija dijabetesa tip 2, prevencija pada
- Statistika vježbanja je realna, a rezultati vježbanja su objektivniji.
- U pravilu je motiviranost pacijenata za suradnju veća.
- Kompatibilnost partnerske opreme za kardio program lode.nl (traka, ergometar za starije i pretili) i emotion-fitness.de

Prednosti HUR rješenja

ZA MANAGERE

- Smart Touch sustav je kompatibilan s HL7
- Moguće povezati više lokacija na isti program/bazu podataka. Podaci pojednostavljaju planiranje te izvještavanje i fakturiranje kupcu
- Zauzima malu površinu (dualna funkcija). Male je težine
- Vrlo tiha oprema – zračni pritisak
- Liniju za osobe u invalidskim kolicima mogu koristiti i druge osobe uz dodatak stolca
- Veća efikasnost liječenja, ušteda resursa
- Niski troškovi održavanja, dug vijek korištenja. Serviser u RH

HUR komplementarna rješenja

ACSM preporuke za 65 + populaciju:

- 8-10 vježbi snages, 10-15 reps , 2-3 puta tjedno
- Umjereno intenzivne aerobične vježbe 30 minuta , 5 puta tjedno, ili intenzivne vježbe 20 minuta, 3 puta tjedno.
- U slučaju rizika pada napravite dijagnostiku i program vježbanja balansa
- Izrada plana i ciljeva, upravljanje

HUR rješenja

- **8-12 HUR jedinica za vježbanje snage prilagođenim individualnim potrebama i mogućnostima**
- **Kardio oprema**
- **HUR balansna platforma**
- HUR sustav integriranja navedene opreme, plana vježbanja, bilježenje podataka vježbanja, upravljanja i motiviranja

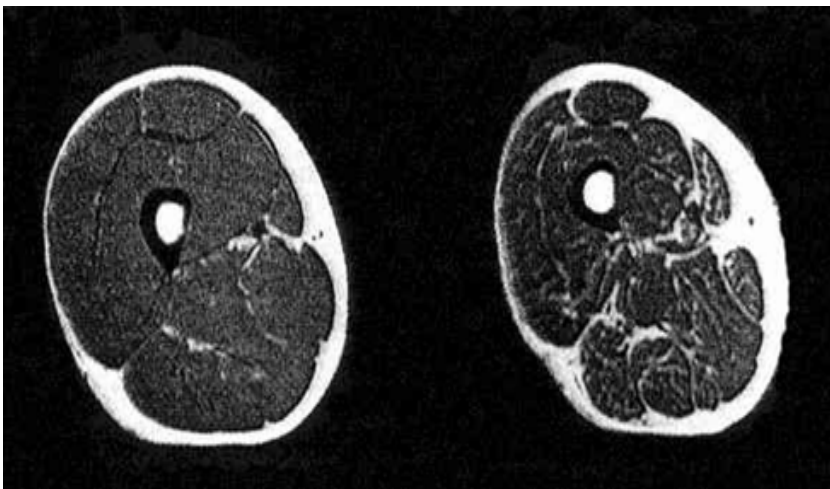


TRENDOVI I POSLJEDICE SU POZNATI..

- Broj starijih osoba progresivno raste
- Zdravstveni i socijalni troškovi nezadrživo rastu
- Sjedeći način života, prekomjerna težina, pretilost
- Društvena izolacija
- Manjak kvalificiranih ljudskih resursa

Rješenja: prevencija, promjena životnog stila, osobna i društvena odgovornost

GUBITAK MIŠIĆNE MASE



PREMALO MIŠIĆNE MASE

...znači manja snaga i usporeni
metabolizam..

Što dovodi do smanjene
funkcionalne sposobnosti i
akumulacije masnoća

STARIJA POPULACIJA I FIZIČKA KONDICIJA

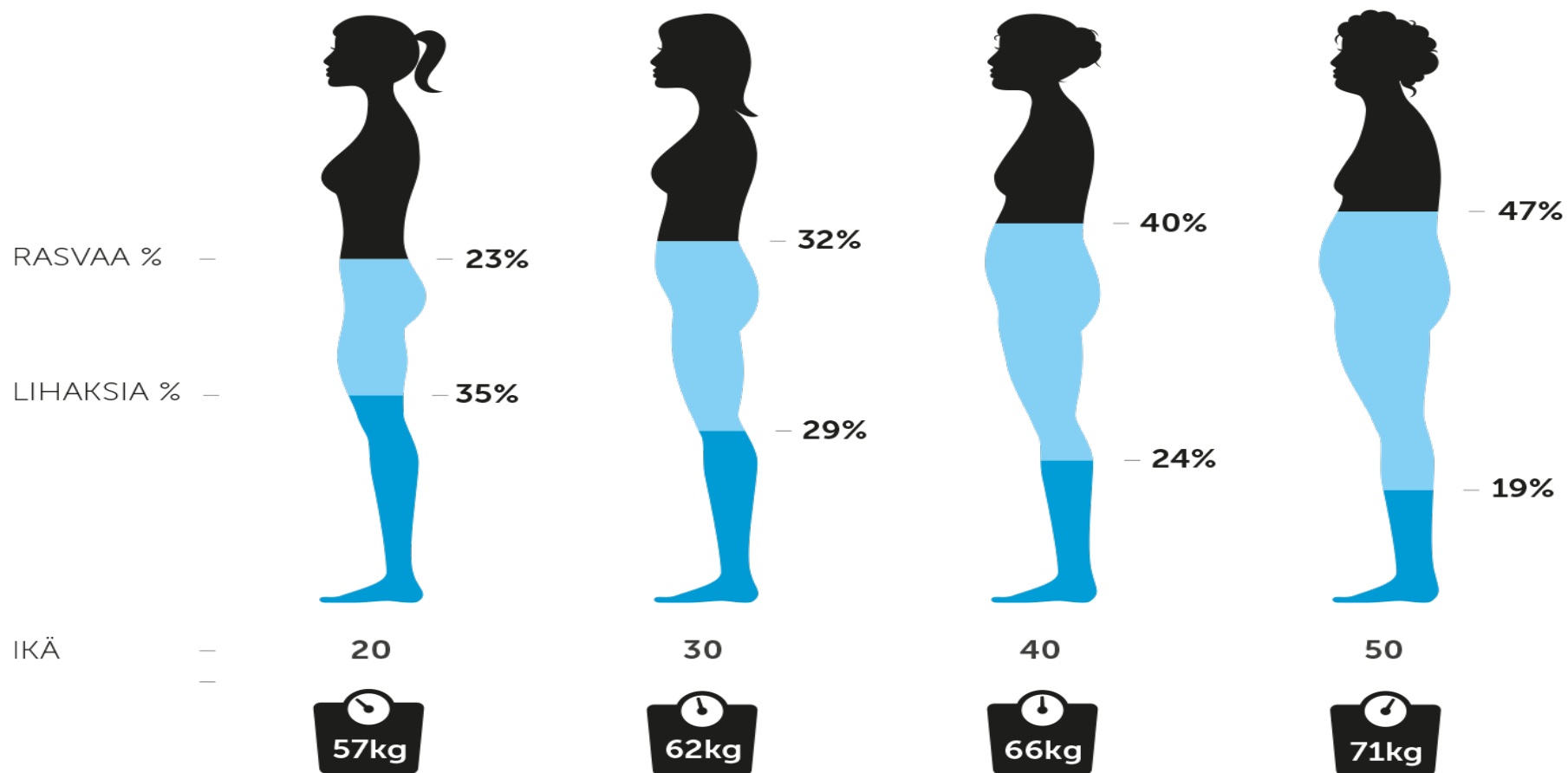
29% 60+ godina

46% 80+ godina

Ne može podići više od 5 kg!

STARENJE

Gubimo 3 kg mišića u 10 godina...



Iz Poziva za financiranje putem EU fondova

“U Republici Hrvatskoj, prema zadnjem popisu stanovništva iz 2011. godine 758.633 ili 17,7 % ukupnog stanovništva starije je od 65 godina, od čega 24,23 % stanovnika starih 65 i više godina u RH žive u samačkim kućanstvima. **U procesu starenja osobe nepovratno gube veliki dio sposobnosti, prvenstveno fizičke snage i okretnosti te postaju nesposobne za kvalitetan život bez pomoći društva.**”

<https://strukturnifondovi.hr/natjecaji/unapredivanje-infrastrukture-za-pruzanje-socijalnih-usluga-u-zajednici/>



Wellbe d.o.o. Distributer HUR za Hrvatsku

AHA – KORISTI VJEŽBANJA

AHA (American heart association, www.heart.org) potvrdila je da vježbanje senior populacije **smanjuje rizike**: kardiovaskularnih bolesti, moždanog udara, hipertenzije, dijabetes tip 2, osteoporoze, prekomjerne tjelesne težine, tumor debelog crijeva, tumor dojke, anksioznosti, inkontinencije i depresije. Već nakon nekoliko tjedana vidljivi su rezultati koji motiviraju za daljnji rad.

Istraživanja potvrđuju da je fizička aktivnost starije populacije od izuzetne važnosti za:

- Smanjenje rizika pada i posljedičnih ozljeda
- Spriječava ili ublažava funkcionalna ograničenja
- Učinkovita je terapija za mnoge kronične bolesti

A person is riding a stationary bike. The bike has a speedometer on the right side of the frame. The speedometer is a semi-circular gauge with numbers from 0 to 80. It has a needle pointing to 0. There are two levers on either side of the gauge. A warning label is on the right side of the gauge. The background is a blue-tinted image of the person riding the bike.

HUR PRODUCTS

Upper-body



5520 Push up/
Pull down



5540 Chest
press



5160 Peck
deck



5175 Optimal
rhomb

Core



9330 Twist EA



9310
Abdomen/
Back EA



5340 Twist



5310
Abdomen/
Back

Lower-body



5520 Adduction/
Abduction



5510 Body
Extension



5530 Leg Extension/
Curl



5545 Leg Press
Incline



5540 Leg Press

Easy Access (EA)



9175 Optimal
Rhomb EA



9160 Peck
deck EA



9150 Lat Pull EA



9140 Chest
Press EA



9130 Delta/Lat EA



9125 Dip/
Shrug EA



9110 Biceps/
Triceps EA



9120 Push up/
Pull down EA

HUR višefunkcijski uređaj, štedi prostor

5 funkcija + izometrička testiranja.

Ciljane vježbe za:

- Prsne mišiće
- Mišiće leđa
- Mišiće ramena
- Kvadricepse i tetive.

Površina 127x190 cm. Težina 144kg.





HUR SmartBalance

Za testiranje i vježbanje balansa

- HUR SmartBalance je integrirano rješenje za procjenu rizika pada i vježbanje balansa
- Aplikacijom se upravlja touch ekranom
- Brza procjena rizika pada s Romberg testom
- Sadrži 5 protokola vježbi s različitim razinama zahtjevnosti



Balance Platform BTG4



- Mogućnost vježbanja za korisnike u kolicima
- Prijenosna platforma, 18kg, dimenzije 96x68x6 cm

Balance Platform BT4



- Dimenzije 61x61x6 cm, težina 13kg

Izometričko testiranje snage

HUR's performance recorder je prijenosni uređaj za mjerenje snage. Snima vrijednosti 100 puta u sekundi.





HUR FreeTrainer

Komplementarni trening bez opreme

Dopunite program rehabilitacije vježbama bez opreme: istezanje, aktivne statične vježbe. Podaci o vježbanju se pohranjuju u SmartTouch programu gdje na jednom mjestu, bez papira, pratite cjelokupan napredak pacijenta.



HUR Pulley

Funkcionalni trening

- Preko 20 različitih vježbi
- Mogu koristiti osobe u invalidiskim kolicima
- S velikim brojem opcija, HUR Pulley je pogodan za vježbanje svih mišića tijela

HUR Pulley se može montirati na zid ili kao samostojeći.



A photograph of two women smiling and posing together, overlaid with a solid teal color. The woman on the left has her arm around the woman on the right. The text 'HUR Heroes' is positioned to the right of a vertical line.

HUR Heroes

REPORTS FROM PROFESSIONALS

REAKTIVA Zagreb, HUR oprema od 2008.

- ReAktiva je interdisciplinarni terapijski centar za prevenciju i sveobuhvatnu rehabilitaciju ortopedskih i neuroloških poteškoća i stanja.
- Tijekom više od 10 godina uspješno koristimo HUR aparate, na zadovoljstvo terapeuta i naših korisnika, neovisno o vrsti dijagnoze (ortopedski i neurološki pacijenti).



Fysiogeriatría.fi

Koristimo HUR program i opremu za **rehabilitaciju starijih i dementnih** osoba od 2010. godine. Naši fizioterapeuti, kao i korisnici, zadovoljni su koristima i mogućnostima koje pružaju HUR rješenja – **sigurna su i jednostavna za upotrebu** i naročito važno – pružaju nam **podatke o napretku klijenta** koje koristimo za procjenu terapije i motivaciju. Katja Sohlberg, direktor Fysiogeriatría, Finska.



Nova Karolinska, Švedska, HUR instalacija 2019

- Podatke o pacijentu unosimo u program te odabiremo program vježbanja. Pacijent se prijavljuje u sustav RFID narukvicom koju ekran pročita i postavlja opremu i program vježbi prema individualnim postavkama pacijenta. Sve je potpuno automatizirano, kaže Brita Eriksson de Franco-Cereceda, specijalist fizioterapeut i voditelj jedinice u Nova Karolinska.



Nova Karolinska, Švedska, HUR instalacija 2019

- Odlučujući čimbenik u vezi s opremom za vježbanje je to što HUR oprema može prilagoditi **otpor** na 100 grama, kaže dalje Brita Eriksson. Oprema **štedi vrijeme** našim fizioterapeutima, koji ne trebaju ponavljati ručno podešavanje opreme za svakog pojedinog pacijenta i individualni program vježbi.



Taijukai – rehabilitacijski centar za seniore, Japan



„Odabrali smo HUR opremu jer je **tiha**, zauzima **malo prostora** i ne izgleda kao standardna oprema za vježbanje. Prosječna starost korisnika u rehabilitacijskom centru je 80 godina. Prema našem iskustvu oprema se pokazala vrlo učinkovitom. Pacijenti koji su mogli hodati sada hodaju još brže, a nekoliko njih koju su došli u invalidskim kolicima otišli su odavde hodajući”- Naoki Inoue, direktor

Montefiori – dom za seniore, Australija

“Korisnici su u početku bili neodlučni jer je to bio novi i drugačiji način vođenja individualnih i grupnih vježbi. Međutim, čak su se sami korisnici iznenadili koliko su uživali u vježbanju. Imali smo nekoliko korisnika koji ranije nisu željeli vježbati, ali su započeli programe vježbanja i sada s njima nastavljaju. Korisnici su prihvatili HUR opremu, a što je najvažnije imaju **uvid u svoj napredak**.

Našim se terapeutima sviđa mogućnost da progresivno opterećuju korisnike, a naročito da na **objektivan i kontroliran način prate različite skupine mišića**, osobito donjih ekstremiteta. Računalni program i široki raspon opreme koja obuhvaća sve skupine mišića pružaju **veću kontrolu i individualizaciju grupnih vježbi uz manje ljudskih resursa**.





#HUReffect

PERSONAL STORIES

Maj, 90 godina, redovito vježba



	PRIJE	POSLIJE
BOL u kuku	4	1
BOL u mirovanju	9	0
BOL u pokretu	10	0
dužina hodanja	2km	4km

Birgitta, 79 godina, živ i u domu za starije Blomsterfonden, Švedska

Bolujem od kronične opstruktivne bolesti dišnih putova. Tako sam zahvalna za ovaj projekt HUR-a u Blomsterfondenu.

Danas mogu raditi stvari koje godinama nisam mogla. To me neće izlječiti, ali mi je dalo novu razinu energije. Život je dobar!"



Eva, 86 godina, redovito vježba, zamjena lijevog kuka



	PRIJE	POSLIJE
BOL u mirovanju	3	0
fleksija lijeve potkoljenice	22 kg	37 kg
fleksija desne potkoljenice	32 kg	42 kg
ekstenzija lijeve potkoljenice	60 kg	67 kg
ekstenzija desne potkoljenice	56 kg	72 kg

Analogni ili digitalni sutav?



HUR SmartTouch integrirani sustav

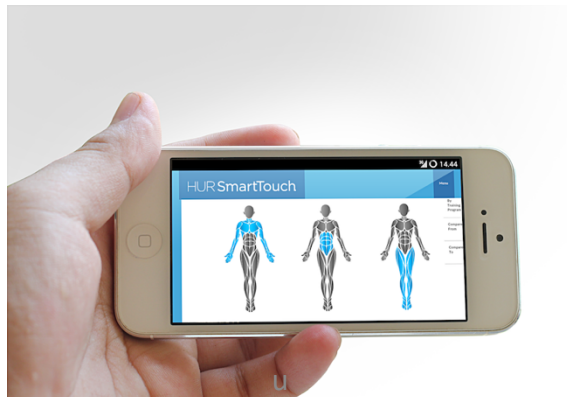
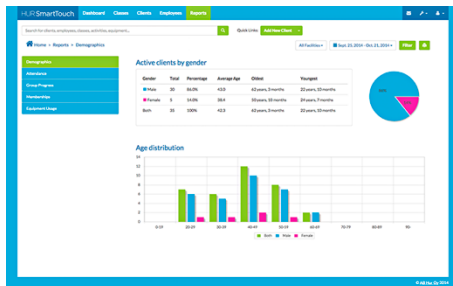


HUR SmartTouch tehnologija

Povećajte rezultate vježbanja, uštedite ljudske resurse, pojednostavite procese korisnicima i fizioterapeutima, pristupite aplikaciji bilo kada, gdje god bili

GLAVNE ZNAČAJKE:

- Individualizirani program vježbi s unaprijed postavljenim planom progresije
- Prijava RFID čitačem koji podešava opremu i nastavlja s vježbama
- Razvijeni medicinski koncepti podržavaju očekivane rezultate vježbanja
- Integrira opremu: za kardio program, za vježbe snage, funkcionalni trening Pulley, vježbe istezanja/aktivne statičke, za balans.



Prostor ne bi trebao biti ograničenje



Na 40m²: 6 komada opreme + Pulley + Balansna ploča
Na 50m²: 9 komada opreme + Pulley + Balansna ploča

HUR oprema u Bolnici za ortopediju i rehabilitaciju "Prim.dr. Martin Horvat" Rovinj

- Pulley – funkcionalni trening
- Optimal Rhomb (za osobe u invalidskim kolicima) – vježbe za gornje leđne mišiće i bicepse
- Push up i push down – vježbe za gornje leđne mišiće, prsa i ramena
- Biceps i triceps (za osobe u invalidskim kolicima)
- Chest press – vježbe za mišiće prsa, ramena i tricepsa
- Leg press – vježbe za glutealne mišiće, kvadricepse, semimembranosus, semitendinosus i biceps femoris
- Twist (za osobe u invalidskim kolicima) – vježbe za grupu okretnih mišića ramena.

HUR –
Platinum
sponsor

**International Association of Gerontology and
Geriatrics European Region Congress 2019**

23rd – 25th May 2019 in Gothenburg, Sweden



Towards Capability in Ageing – from cell to society



www.hur.hr

Wellbe d.o.o.

Damir Roviš

098274116

damir.rovis@hur.hr

